

GAMBERO ROSSO MILANO

2001



**RISTORANTI
TRATTORIE
PIZZERIE
WINE BAR
SPUNTINI VELOCI
ENOTECHES
SPECIALITÀ ALIMENTARI
ALBERGHI**

ALIMENTI NATURALI



ALGERIA

CENTRO

p.zza Giovine Italia, 2

☎ 02/4987378

Un negozio davvero particolare e decisamente unico. Qui troverete una ricca scelta di alghe commestibili e un'insospettabile scelta di prodotti a base di questi vegetali sconosciuti ai più: dal pane e dalla pasta con fiocchi di alga nell'impasto a specie disidratate ideali per insaporire minestre, stufati e risotti. I due giovani e simpatici titolari non mancheranno di dispensare suggerimenti e istruzioni per l'uso. Si organizzano anche degustazioni.

DEL BO

SEMPIONE

p.zza Lega Lombarda, 5

☎ 02/33603229

In questo negozio si può acquistare ogni tipo di granaglia, dal sesamo al riso thailandese fino al cuscus, ma anche fagioli messicani e lenticchie. Salse, erbe e spezie per cucinare le ricette greche e mediorientali, ma anche infusi e tisane per un'alimentazione naturale.

IL GERMOGLIO

CENTRO

via Soncino, 1

☎ 02/8057457

Qui si trovano pane biologico ricavato dal grano macinato sulla pietra, yogurt, formaggi di capra, tofu, succhi e conserve. Una buona scelta di fiocchi di cereali per la

prima colazione, accompagnati da marmellate dolcificate con miele o zucchero di canna. Ma anche un reparto detersivi biodegradabili e un settore cosmetici ricco di prodotti non testati sugli animali.

AL GRANÉ

CENTRO

p.zza Sant'Eustorgio, 4

☎ 02/8372579

In questo negozio si possono reperire tutti gli ingredienti per piatti esotici, farine di tutti i tipi, frutta secca, spezie, risi, erbe e tant'altro. E la clientela è internazionale come i paesi di provenienza dei prodotti esposti. Vasta la scelta di alimenti biologici e macrobiotici e persino di cosmetici naturali.

Ikos

CENTRO

via Speronari, 3

☎ 02/86997126

MAGENTA - SEMPIONE

via G. Boccaccio, 4

☎ 02/460616

Entrambi i punti vendita sono dotati di uno spazio ristoro [più ampio e con cucina quello in via Boccaccio], che consentono al personale degli uffici del centro storico milanese di fare una pausa pranzo all'insegna del "biologico". Il 90% dei prodotti disponibili è rigorosamente biologico con certificazione AIAB e Demeter. La gamma spazia dal fresco, frutta, verdura e formaggi ai prodotti da forno dolci e salati, ai succhi di frutta, alle salse e altro ancora, delle più note marche del settore. Da segnalare i gelati Rachelli con marchio Demeter, anche da asporto.

NATURA AMICA

CERTOSA

via M. Bianchi, 2

☎ 02/48512486

Piccolo negozio di prodotti biologici, naturali e dietetici, vera oasi di tranquillità. Affidatevi al titolare, il signor Bruno, che saprà consigliarvi al meglio sulle caratteristiche dei prodotti da lui selezionati. Oltre a un buon assortimento di prodotti confezionati, da segnalare l'offerta di fresco [frutta, verdura e pasta] e di pane a lievitazione naturale cotto nel forno a legna. E inoltre un'ampia gamma di prodotti per la prima colazione, per l'infanzia e un settore dedicato a testi e libri del settore.

NATURA MARKET

VENEZIA - BUENOS AIRES

via A. Appiani, 15

☎ 02/29000745

Non solo erboristeria, ma anche una vasta scelta di prodotti naturali, dal sapone di Marsiglia ai cosmetici, ai detersivi biologici. Inoltre reparto alimentari con una buona scelta di prodotti freschi, latte e uova provenienti da allevamenti di polli ruspanti, soia, seitan, paste, succhi, biscotti e una discreta enoteca biologica.

IL NAVIGLIO

GENOVA - TICINESE

via Casale, 5

☎ 02/8323693

Il centro è particolarmente attento all'alimentazione macrobiotica, proposta anche nel ristorante annesso, dove si possono gustare cucina di pesce e vegetariana. Ricco il reparto degli alimenti freschi, con verdure provenienti da